

BAYERISCHER SCHWIMMVERBAND e. V.

Bezirk Niederbayern

Mitglied des Deutschen Schwimmverbandes e.V. u. des Bayerischen Landessportverbandes e.V.



Einladung zum Sichtungs- und Vorbereitungstraining

Jahrgang 2003 - 2005

Liebe/r Vereinsvertreter/innen,

der Bezirk Niederbayern führt ein Sichtungs- u. Vorbereitungstraining für die Jahrgänge 2003 - 2005 durch. Die besten Sportler/innen dieser Jahrgänge dürfen bei entsprechender Eignung zum BSV-Bezirksvergleichswettkampf am 23. November 2013 mit nach Bayreuth fahren.

Das Training findet am Sonntag, 17. November 2013 im Hallenbad in Landau statt.

Adresse: Hallenbad Landau, Freibadweg 3a, 94405 Landau

Ein ergänzendes Trockentraining wird in der dazugehörigen Turnhalle durchgeführt.

Die eingeladenen Teilnehmer treffen sich um 7.45 Uhr am Bad- Eingang, das Training endet voraussichtlich gegen 16.30 Uhr.

Mitzubringen sind Kurzflossen, Pullboy/ kick, **Sprungseil**, Gymnastikmatte und mind. eine große gefüllte Trinkflasche sowie einige Müsliriegel. Bitte auch Trainingsanzug, Turnschuhe und Sportsachen für das Trockentraining nicht vergessen.

Für Fragen stehen Euch Dr. Jens Martin und ich gern zur Verfügung

Ried, 07.11.2013

Stefan Fogel

Dr. Jens Martin

Ort, Datum

Schwimmwart

Kadertrainer/ Lehrgangleiter